

องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งกระเต็น อำเภอนองกี่ จังหวัดบุรีรัมย์

1. ชื่อโครงการ โครงการเติมฝันปั้นยิ้มสร้างสุขผู้สูงอายุ โรงเรียนผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ 2566

2. หลักการและเหตุผล

อาศัยอำนาจหน้าที่ขององค์การบริหารส่วนตำบล ตามพระราชบัญญัติสภาตำบลและองค์การบริหารส่วนตำบล พ.ศ.2537 (และฉบับแก้ไขเพิ่มเติมถึงฉบับที่ 6 ปี พ.ศ.2552) มาตรา 67 (6) ส่งเสริมการพัฒนาสตรี เด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุ และผู้พิการ ซึ่งองค์การบริหารส่วนตำบลถือว่าเป็นบทบาทหน้าที่หลักในการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบล เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีของผู้สูงอายุ ซึ่งผู้สูงอายุสามารถทำคุณประโยชน์ต่อสังคมควบคู่ไปกับลูกหลานคนรุ่นหลังและเป็นแบบอย่างการใช้ชีวิตในอนาคตต่ออย่างมีความสุข

องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งกระเต็น มีนโยบายส่งเสริมการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ โดยได้รับการสนับสนุนจาก ด้านงบประมาณ ความรู้ทางวิชาการจากหลายภาคส่วน มีการดำเนินกิจกรรมทั้งส่งเสริมสุขภาพ ป้องกัน และฟื้นฟูสุขภาพผู้สูงอายุ มีการดำเนินกิจกรรมของผู้สูงอายุ โดยผู้สูงอายุที่ผ่านการเรียนรู้ การพัฒนาศักยภาพเพิ่มมากขึ้น โรงเรียนผู้สูงอายุ เป็นองค์ความรู้ในการส่งเสริมการเรียนรู้และการพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุ ที่สนับสนุนประเด็นยุทธศาสตร์ที่ 2 ส่งเสริมความมั่นคงทางสังคมของผู้สูงอายุ นอกจากนี้โรงเรียนผู้สูงอายุยังเกิดจากแนวคิดในการเสริมสร้างรูปแบบการส่งเสริมศักยภาพผู้สูงอายุ เพื่อการเรียนรู้ การพัฒนาตนเองและการมีส่วนร่วม ในกิจกรรมทางสังคม โดยกระบวนการมีส่วนร่วมของชุมชน ท้องถิ่นและภาคีเครือข่าย แนวทางดังกล่าวนี้สอดคล้องกับนโยบายของ องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งกระเต็น ต้องการพัฒนาโรงเรียนผู้สูงอายุที่สอดคล้องกับความต้องการของผู้สูงอายุในชุมชน ได้ดำเนินการจัดทำโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุ ซึ่งได้พัฒนาหลักสูตรการเรียนการสอนตามความต้องการผู้สูงอายุและเน้นกระบวนการเรียนรู้อย่างสร้างสรรค์เพื่อช่วยพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุให้สามารถขับเคลื่อนงานผู้สูงอายุร่วมกับองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งกระเต็น และหน่วยงาน/องค์กรภาค ส่วนต่างๆได้ต่อไป โครงการดังกล่าวนี้มีความสอดคล้องกับงานส่งเสริมสุขภาพเชิงรุกให้กับผู้สูงอายุ ซึ่งเป็นกลุ่มเป้าหมายหนึ่งของกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลทุ่งกระเต็น หากได้รับการสนับสนุนจากกองทุนฯ ย่อมจะเป็นประโยชน์อย่างยิ่ง แก่กับผู้สูงอายุที่เป็นกำลังสำคัญในการช่วยขับเคลื่อนงานส่งเสริมสุขภาพเชิงรุกทั้งในกลุ่มผู้สูงอายุและกลุ่มวัยอื่นๆในชุมชนและ สังคมได้ต่อไป

องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งกระเต็น จึงจัดทำโครงการเติมฝันปั้นยิ้มสร้างสุขผู้สูงอายุ โรงเรียนผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ 2566 นี้ขึ้น เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีชีวิตยืนยาวอย่างมีคุณภาพต้องมีการส่งเสริมการรวมกลุ่มผู้สูงอายุ การทำกิจกรรมต่างๆร่วมกัน ดังนั้นการกำหนดแนวทางในการจัดกิจกรรมในการส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ จะต้องศึกษาถึงสภาพปัญหาและความต้องการของผู้สูงอายุ มีการอบรมและให้ความรู้ในด้านต่างๆ เช่น ให้ความรู้เกี่ยวกับโภชนาการของผู้สูงอายุ ส่งเสริมการดูแลสุขภาพร่างกาย โดยแนะนำให้ผู้สูงอายุได้การออกกำลังกายที่เหมาะสมกับสภาพร่างกาย มีการอบรมบรรยายในด้านการดำรงชีวิต โดยวิถีพุทธ และส่งเสริมวัฒนธรรมไทย การจัดให้มีการทัศนศึกษาในสถานที่ที่เหมาะสมกับวัยเพื่อเป็นการส่งเสริมด้านจิตใจในอันเป็นประโยชน์ต่อคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งกระเต็น อำเภอนองกี่ จังหวัดบุรีรัมย์ โดยวัตถุประสงค์ในการจัดโครงการฯ เป็นการสอดคล้องกับภารกิจขององค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งกระเต็น ตามที่กฎหมายกำหนดไว้ดังนี้

พระราชบัญญัติสภาตำบลและองค์การบริหารส่วนตำบล พ.ศ. 2537

มาตรา 67 ภายในบังคับแห่งกฎหมาย องค์การบริหารส่วนตำบลมีหน้าที่ที่ต้องทำในเขตองค์การบริหารส่วนตำบล ดังต่อไปนี้

- (5) ส่งเสริมการศึกษา ศาสนา และวัฒนธรรม
- (6) ส่งเสริมการพัฒนาสตรี เด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุ และผู้พิการ
- (8) บำรุงรักษาศิลปะ จารีตประเพณี ภูมิปัญญาท้องถิ่น และวัฒนธรรมอันดีของท้องถิ่น

พระราชบัญญัติกำหนดแผนและขั้นตอนการกระจายอำนาจให้แก่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ. 2542

มาตรา 16 ให้เทศบาล เมืองพัทยา และองค์การบริหารส่วนตำบลมีอำนาจและหน้าที่ในการจัดระบบ การบริการสาธารณะเพื่อประโยชน์ของประชาชนในท้องถิ่นของตนเอง ดังนี้

- (11) การบำรุงรักษาศิลปะ จารีตประเพณี ภูมิปัญญาท้องถิ่น และวัฒนธรรมอันดีของท้องถิ่น
- (16) ส่งเสริมการมีส่วนร่วมของราษฎรในการพัฒนาท้องถิ่น
- (19) การสาธารณสุข การอนามัยครอบครัว และการรักษาพยาบาล

3. วัตถุประสงค์

- 3.1. เพื่อส่งเสริมการพัฒนาคุณภาพชีวิตและการจัดการเรียนรู้ตลอดชีวิตของผู้สูงอายุ
- 3.2. เพื่อส่งเสริมการพัฒนาตนเอง การดูแล ค้ำครอง และพิทักษ์สิทธิของผู้สูงอายุ
- 3.3. เพื่อเสริมสร้างสุขภาพที่ดีของผู้สูงอายุทั้งด้านร่างกายและจิตใจ
- 3.4. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุสร้างสรรค์ประโยชน์แก่ชุมชนและสังคม
- 3.5. เพื่อเสริมสร้างศักยภาพ คุณค่าภูมิปัญญาผู้สูงอายุให้เป็นที่ประจักษ์และยอมรับ
- 3.6. เพื่อส่งเสริมภูมิปัญญาและวัฒนธรรมท้องถิ่นให้ดำรงสืบทอดต่อไป

4. เป้าหมาย

4.1 เจริญปริมาณ ผู้สูงอายุ ในเขตพื้นที่ตำบลทุ่งกระเต็น จำนวน 100 คน

4.2 เจริญคุณภาพ กลุ่มเป้าหมายที่เข้าอบรมมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการปฏิบัติตนอยู่ในสังคม อย่างมีความสุข ร้อยละ 80 และสามารถนำไปพัฒนาตนเอง ชุมชนและสังคม

5. วิธีการ/ขั้นตอนการดำเนินการ

5.1 ประชุมเพื่อวางแผนการดำเนินงาน/ประสานงานคณะกรรมการขับเคลื่อนโรงเรียนผู้สูงอายุ เพื่อเตรียมความพร้อมสำหรับการดำเนินการโครงการเติมฝันปั้นยิ้มสร้างสุขผู้สูงอายุ โรงเรียนผู้สูงอายุ

5.2 นำเสนอโครงการเพื่อขออนุมัติ

5.3 ประชาสัมพันธ์ และเชิญชวนให้ผู้สูงอายุภายในตำบลทุ่งกระเต็นเข้าร่วมโครงการ

5.4 จัดซื้อจัดจ้าง วัสดุอุปกรณ์ที่ใช้ตามโครงการฯ

5.5 ดำเนินการจัดกิจกรรม/โครงการฯ/ขับเคลื่อนการดำเนินงาน

5.5.1 แลกเปลี่ยนเรียนรู้และทำกิจกรรมร่วมกัน

5.5.2 ฝึกอบรมให้ความรู้ผู้สูงอายุ กฎหมาย/หน้าที่พลเมือง/สิทธิประโยชน์ของ

ผู้สูงอายุ

5.5.3 กิจกรรมชีวิตและสุขภาพประเมินคัดกรองสุขภาพ/การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ เบื้องต้น/มีความเข้าใจที่ดีต่อโภชนาการอาหารสำหรับผู้สูงอายุ

5.5.4 ฝึกทักษะการประกอบอาชีพสำหรับผู้สูงอายุ/ฝึกอาชีพกิจกรรมทำไข่เค็ม สมุนไพร

5.5.5 กิจกรรมนันทนาการ / ถ่ายทอดภูมิปัญญา / ออกกำลังกายด้วยการเต้นบาสเกตบอล /การทำลูกประคบจากสมุนไพร

5.5.6 กิจกรรมภายนอกห้องเรียน จิตอาสา เยี่ยมเยียน ทัศนศึกษา

5.6 สรุป ติดตาม และประเมินผลโครงการ

6. ผู้รับผิดชอบโครงการ

กองสวัสดิการสังคม องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งกระเต็น

7. สถานที่ดำเนินการ

ณ อาคารหอประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งกระเต็น อำเภอหนองกี่ จังหวัดบุรีรัมย์

8. ระยะเวลาดำเนินการ

วันพุธ ที่ 25 เดือนมกราคม 2566 จำนวน 1 วัน

9. งบประมาณ

งบประมาณจากองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งกระเต็น จำนวน 20,000 บาท กองสวัสดิการสังคม แผนงานสังคมสงเคราะห์ หมวด ค่าใช้สอย ประเภท รายจ่ายเกี่ยวเนื่องกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายหมวดอื่นๆ โครงการเติมฝันปันยิ้มสร้างสุขผู้สูงอายุ โรงเรียนผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ 2566 โดยมีรายละเอียดดังนี้

ลำดับที่	รายการ	จำนวนเงิน
1	ค่าอาหาร/อาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม ดังนี้ -ค่าอาหารเที่ยง จำนวน 1 มื้อๆละ 70 บาท จำนวน 100 คน เป็นเงิน 7,000 บาท -ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม จำนวน 2 มื้อๆละ 30 บาท จำนวน 100 คน เป็นเงิน 6,000 บาท	13,000.00
2	-ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน 5 ชั่วโมงๆละ 600 บาท	3,000.00
3	-ค่าป้ายไวนิล ขนาด 1.20 x 2.80 เมตรจำนวน 1 ป้าย	500.00
4	ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการฝึกอบรม - สมุด จำนวน 100 เล่มๆละ 10 บาท เป็นเงิน 1,000 บาท - ปากกา จำนวน 100 แท่งๆละ 10 บาท เป็นเงิน 1,000 บาท -ซองใส่เอกสารจำนวน 100 ใบๆละ 15 บาท เป็นเงิน 1,500 บาท	3,500.00
	รวมเป็นเงินทั้งสิ้น	20,000.00

หมายเหตุ: ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยได้

10. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

10.1. ด้านสุขภาพร่างกาย ทำให้มีสุขภาพแข็งแรง กระฉับกระเฉง ลดความเสี่ยงจากการเจ็บป่วย ลดระยะเวลาการพึ่งพาผู้อื่น อายุยืน

10.2. ด้านจิตใจ ช่วยให้คลายเหงา จิตใจกระชุ่มกระชวย สดชื่น รู้สึกภาคภูมิใจและตระหนักในคุณค่าความสามารถของตนเอง มีมุมมองเชิงบวกต่อตนเอง

10.3. ด้านสังคม มีความสัมพันธ์ที่ดีกับคนวัยเดียวกันและคนต่างวัย ได้รับการยอมรับในฐานะสมาชิกของกลุ่ม

10.4. ด้านจิตปัญญา รู้เท่าทันและเข้าใจสิ่งต่าง ๆ ที่เกิดขึ้น สามารถปรับตัวและดำเนินชีวิตได้อย่างเหมาะสมตามวัย

10.5. ด้านเศรษฐกิจ เรียนรู้ทักษะทางด้านอาชีพ สามารถนำไปประกอบอาชีพสร้างงาน สร้างรายได้ช่วยเหลือตนเองต่อไป

11. ผู้รับผิดชอบโครงการ

(ลงชื่อ)



ผู้เขียน/เสนอโครงการ

(นางสุพัชฌ์ โชมรคา)

ตำแหน่ง นักพัฒนาชุมชน

ลงชื่อ



ผู้ตรวจสอบโครงการ

(นางรุ่งอรุณ งามพิบูลย์วณิชย์)

ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม

ความเห็น.....

.....

(ลงชื่อ)



ผู้เห็นชอบโครงการ

(นางสาวอรุณา แก้วนาพันธ์)

รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล รักษาการแทน

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งกระเต็น

ความเห็น

อนุมัติ

ไม่อนุมัติ

(ลงชื่อ)



ผู้อนุมัติโครงการ

(นายสามารถ รัตน์เจริญ)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งกระแตئين

รูปภาพโครงการเติมฝันปันยิ้มสร้างสุขผู้สูงอายุ โรงเรียนผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖
วันที่ ๒๕ มกราคม พ.ศ.๒๕๖๖ ณ อาคารหอประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งกระเต็น



ขอรับรองว่าเป็นภาพถ่ายวิทยากร โครงการเติมฝันปันยิ้มสร้างสุขผู้สูงอายุโรงเรียนผู้สูงอายุ ประจำปี
งบประมาณ ๒๕๖๖ องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งกระเต็น อำเภอหนองกี่ จังหวัดบุรีรัมย์ นี้จริง

ลงชื่อ

(นางสาวพิชญ์ โข้มรคา)

นักพัฒนาชุมชน

รูปภาพโครงการเติมฝันปั้นยิ้มสร้างสุขผู้สูงอายุ โรงเรียนผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖
วันที่ ๒๕ มกราคม พ.ศ.๒๕๖๖ ณ อาคารหอประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งกระเต็น



ขอรับรองว่าเป็นภาพถ่ายอาหารกลางวัน อาหารว่างพร้อมเครื่องดื่มโครงการเติมฝันปั้นยิ้มสร้างสุข
ผู้สูงอายุโรงเรียนผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งกระเต็น อำเภอนอง
ทอง จังหวัดบุรีรัมย์ นี้จริง

ลงชื่อ

(นางสาวพิชญ์ โชมรคา)
นักพัฒนาชุมชน

รูปภาพโครงการเติมฝันปิ่นยี่มสร้างสุขผู้สูงอายุ โรงเรียนผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖
วันที่ ๒๕ มกราคม พ.ศ.๒๕๖๖ ณ อาคารหอประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งกระเต็น



รูปภาพโครงการเติมฝันปันยิ้มสร้างสุขผู้สูงอายุ โรงเรียนผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖
วันที่ ๒๕ มกราคม พ.ศ.๒๕๖๖ ณ อาคารหอประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งกระเต็น



รูปภาพโครงการเติมฝันปั้นยิ้มสร้างสุขผู้สูงอายุ โรงเรียนผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖
วันที่ ๒๕ มกราคม พ.ศ.๒๕๖๖ ณ อาคารหอประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งกระเต็น



รูปภาพโครงการเติมฝันปั้นยิ้มสร้างสุขผู้สูงอายุ โรงเรียนผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖
วันที่ ๒๕ มกราคม พ.ศ.๒๕๖๖ ณ อาคารหอประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งกระเต็น

